

## PREUS

PREU JUGADOR 295€

### EL PREU INCLOU :

- 5 PENSIONS COMPLETES MÉS EL DINAR DE DIS-SABTE (esmorzar, dinar, berenar i sopar)
- AUTOCAR ANADA
- ASSEGURANÇA
- MONITORATGE
- ACTIVITATS LÚDIQUES (dues al dia)
- MATERIAL
- ENTRENADORS
- FISIOTERAPEUTA
- SAMARRETA CAMPUS DUNK
- OBSEQUIS ALS GUANYADORS DE LES COMPETI-CONS

A MÉS A MÉS VINE'NS A VEURE L'ÚLTIM DIA , A LA JORNADA DE PORTES OBERTES, GAUDEIX DE LES FINALS DELS CONCURSOS, DEL 3X3 I DE LA CLOENDA DEL CAMPUS.

DINA AL CAMPUS DUNK PER TAN SOLS 14€ . TAMBÉ TENIM MENÚ INFANTIL PER 10€

## INSTAL·LACIONS



# CAMPUS DUNK



**DATES: 25 AL 30 DE JULIOL**  
**EDATS: 8 A 16 ANYS**  
**LLOC: CASA DE COLÒNIES EL COLLELL.**

Direcció : Ctra , Santuari Sta Maria del Collell s/n  
17831 Sant Miquel de Campmajor ( Girona)

**INSCRIPCIONS DEL  
18/4 AL 22/06**

**Patrocina:**

**Organitza:**

## CAMPUS DUNK

**Telèfon de contacte:  
690.74.39.28 o 675.13.29.67**

C/ Sant Josep 18 - GRANOLLERS Tel: 938791044  
www.espbasketballstore.com  
**ESPN**  
BASKETBALL STORE



## DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA

A la nostra pàgina web, a l'apartat **CAMPUS DUNK**, trobaràs tota la informació i documentació necessària per inscriure el/la jugador/a , autoritzacions i mètode de pagament.

[www.cblesfranqueses.com](http://www.cblesfranqueses.com)

## OBJECTIUS DUNK

- GAUDIR 6 DIES DE BÀSQUET I CONVIVÈNCIA EN UN ENTORN ESPECIAL I DIFERENT A L'HABITUAL.
- RECTIFICAR, MILLORAR I POTENCIAR ELS FONAMENTS INDIVIDUALS A BASE DE SESIONS DE TECNIFICACIÓ.
- COMBINAR BÀSQUET AMB ACTIVITATS LÚDIQUES A LA NATURALESA .
- ACONSEGUIR UNA EXPERIÈNCIA QUE ELS FACI CRÉIXER COM A JUGADORS I COM A PERSONES.

## COM ÉS UN DIA DUNK: DESCRIPCIÓ GENERAL:

HORARI GENERAL	QUÈ FARAN?
8.00H	ESMORZAR
9.00H - 11.00H	ENTRENAMENT DE TECNIFICACIÓ
11.00H - 13.15H	PISCINA
13.30H	DINAR
14.45H – 15.45H	TEMPS A CÀRREC DEL GRUP
16.00H -18.15H	ENTRENAMENTS / COMPETICIÓ
18.30H-20.30H	ACTIVITATS
21.00H	SOPAR
22.00H-23.00H	ACTIVITATS
23.30H	SILENCI

**ÀPATS:** ÀPATS ADAPTATS A UN CAMPUS ESPORTIU. MENÚ EQUILIBRAT.

**TEMPS A CÀRREC DEL GRUP:** DESTINATS A DESCANS I DUTXES.

**ENTRENAMENTS DE TECNIFICACIÓ:** PREPARATS PER LA MILLORA TÈCNICA DE CADA JUGADOR.

**COMPETICIONS:** CONCURS DE TRIPLES, 3C3 , K.O I TWO BALL.

## ACTIVITATS:

- ROCÒDROM
- RUTES D'ORIENTACIÓ
- PARC D'AVENTURA
- WATERPOLO
- TIR AMB ARC
- HOCKEY HERBA
- TREKKING AQUÀTIC
- DECATLÓ
- HÍPICA
- JOCS D'AIGUA
- QUADS
- KARAOKE
- RUTES BTT
- PISCINA
- PAINT BALL LÀSER
- 3X3 NOCTURN
- TÚNEL DEL TERROR
- DISCOTECA

